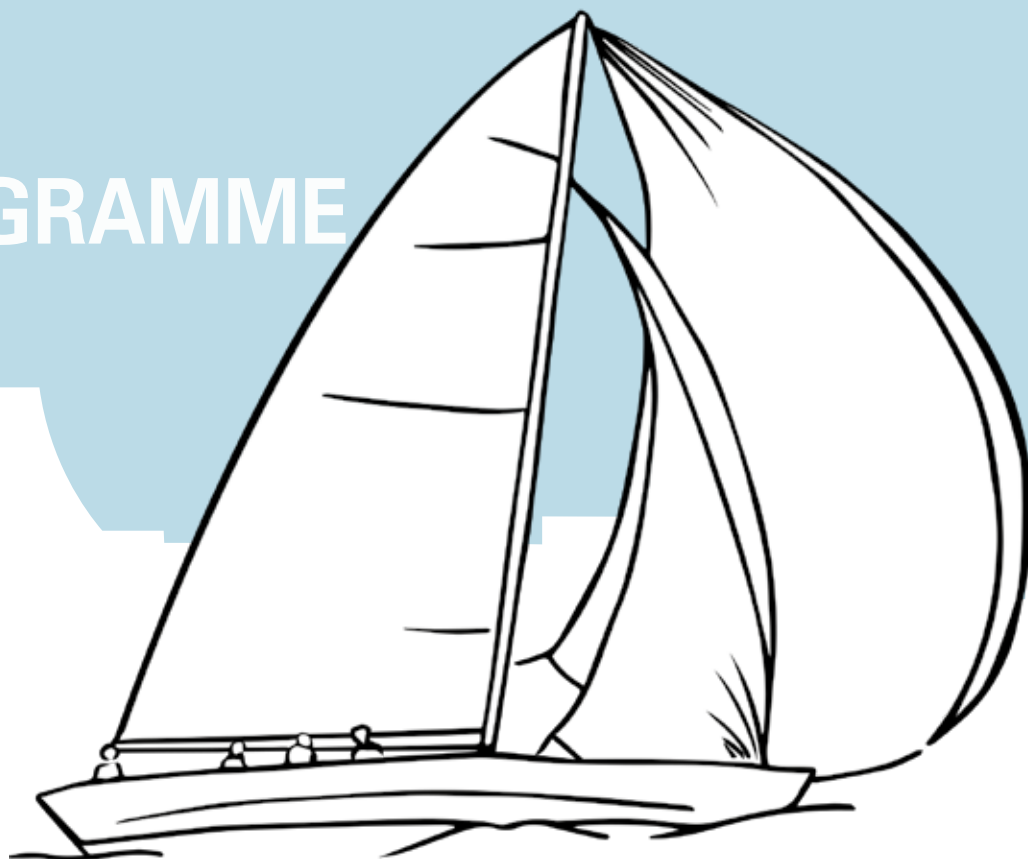


« La voile et les sports nautiques »

> PRE
PROGRAMME



11^e Congrès SFMES SFTS

www.congres-sfmes-sfts.com

20, 21, 22
septembre
2018

LE HAVRE

CARRÉ DES DOCKS
QUAI DE LA RÉUNION



Société Française de
Traumatologie du Sport



LE HAVRE



RÉGION
NORMANDIE



CODAH

Denys Barrault, Président

Sophie Gleizes-Cervera, Présidente

Daniel Rivière,
Vice Président chargé des affaires scientifiques

Romain Rousseau,
Vice Président

Xavier Bigard,
Vice Président associé aux affaires scientifiques

Marc Bouvard, Secrétaire Général
Philippe Dumontier, Secrétaire Adjoint

Jehan Lecocq
Vice Président chargé des relations
avec les sociétés régionales

Yannick Guillodo, Yoann Bohu,
Secrétaires Scientifique

Alain Frey, Secrétaire Général

Alain Frey, Trésorier
Stéphane Guillo, Trésorier Adjoint

Benoit Vesselle, Trésorier

Pour plus d'information
www.sfm.es.org

Pour plus d'information
www.s-f-t-s.org

Comité local d'organisation
Olivier Courage
Willy Schmidt
Bruno Burel

COMITÉ D'ORGANISATION SFMES

Denys Barrault
Xavier Bigard
Daniel Rivière

COMITÉ D'ORGANISATION SFTS

Sophie Gleizes Cervera
Romain Rousseau
Marc Bouvard



Sessions Communes SFTS SFMES

• **Usage des PRP en médecine du sport**

Indications, protocoles, précautions, dans les pathologies tendineuses, musculaires et articulaires

• **Médecine de la voile et des sports nautiques**

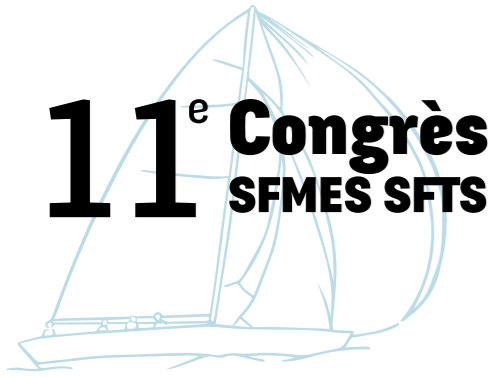
SFMES :

- La gestion du sommeil lors des courses au large
- Les altérations de la composition corporelle dans les courses au large
- La préparation physique en voile olympique

SFTS :

Médecine, traumatologie et voile : Kite surf, voile olympique, courses trans-océanique comment prévenir et gérer le risque.

Avec la participation de champions olympiques et de skippers du Vendée globe.



20, 21, 22
septembre
2018

Pré
Programme

Sessions SFTS

- **Symposium commun SFTS SFMSS** (Société Francophone de Médecine et des Sciences du Sport, Belgique)
La cheville du sportif
- **Controverse**
Rupture du tendon d'Achille, traitement chirurgical ou médical
- **Conférence d'enseignement**
Prise en charge d'une rupture du ligament croisé postérieur
- **Carte Blanche : Société Française d'Arthroscopie** (à confirmer)

Ateliers :

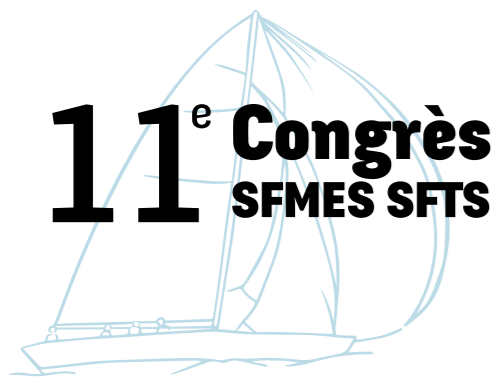
- Echographie
- Examen clinique de la cheville
- Examen clinique de la main et du poignet
- Technopathie du golf : choix du matériel
- Urgences de terrain

DPC :

- Cartilage et Sport
- Evaluation des performances musculaires et réathlétisation

Sessions SFMES

- **Symposium**
L'établissement du certificat d'absence de contre-indication à la pratique des sports à contraintes particulières
(Rugby, Plongée, Savate, Tir)
- **Session SPORT SANTE**
Co-organisée, SFMES, CNOSF, Ministère des Sports
Maladies inflammatoires et pratique sportive
 - Caractéristiques biologiques des états inflammatoires
 - Les effets anti-inflammatoires des activités physiques
 - Les indications d'activités physiques dans la PR
 - Les indications d'activités physiques dans la SEP
 - Les indications d'activités physiques dans les colites inflammatoires
- **Session Cœur et Sport**
 - Accidents vasculaires et APS
- **Session pour les Diététicien(ne)s du sport**
- **Session AFLD**



• Controverse

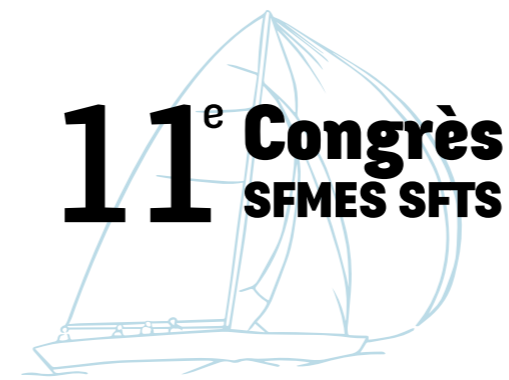
Hyperandrogénie primitive chez la sportive : faut-il réglementer ou pas ?

Ateliers :

- Lecture d'ECG
- Nutrition du sportif
- Choix d'une chaussure de sport
- Comment constituer une demande d'AUT

DPC :

- La prescription d'activité physique à un malade chronique : comment conduire un entretien motivationnel ?
- Exploration fonctionnelle à l'hypoxie : indications, protocoles, quelles indications en dehors des expéditions himalayennes ?



> LIEU ET ACCES

CARRÉ DES DOCS

Quai de la Réunion
76600 Le Havre

• Venir au Carré des Docs :

Gare SNCF

Cours de la République
76600 Le Havre
Tél : 36 35
Site internet : www.voyages-sncf.com

Train

TGV Direct depuis Paris (3h)

Déplacements en ville

Lia - Tél : 02 35 22 35 00
Mail : contact@transports-lia.fr
Site internet : www.transports-lia.fr

Aéroport

Aéroport Le Havre - Octeville
Rue Louis Blériot
76930 Octeville-sur-Mer
Tél : 02.35.54.65.00
Site internet : www.lehavre.aeroport.fr

Informations générales

> CONTACTS ORGANISATION

eventime

44 Bd Périer
13008 Marseille - France

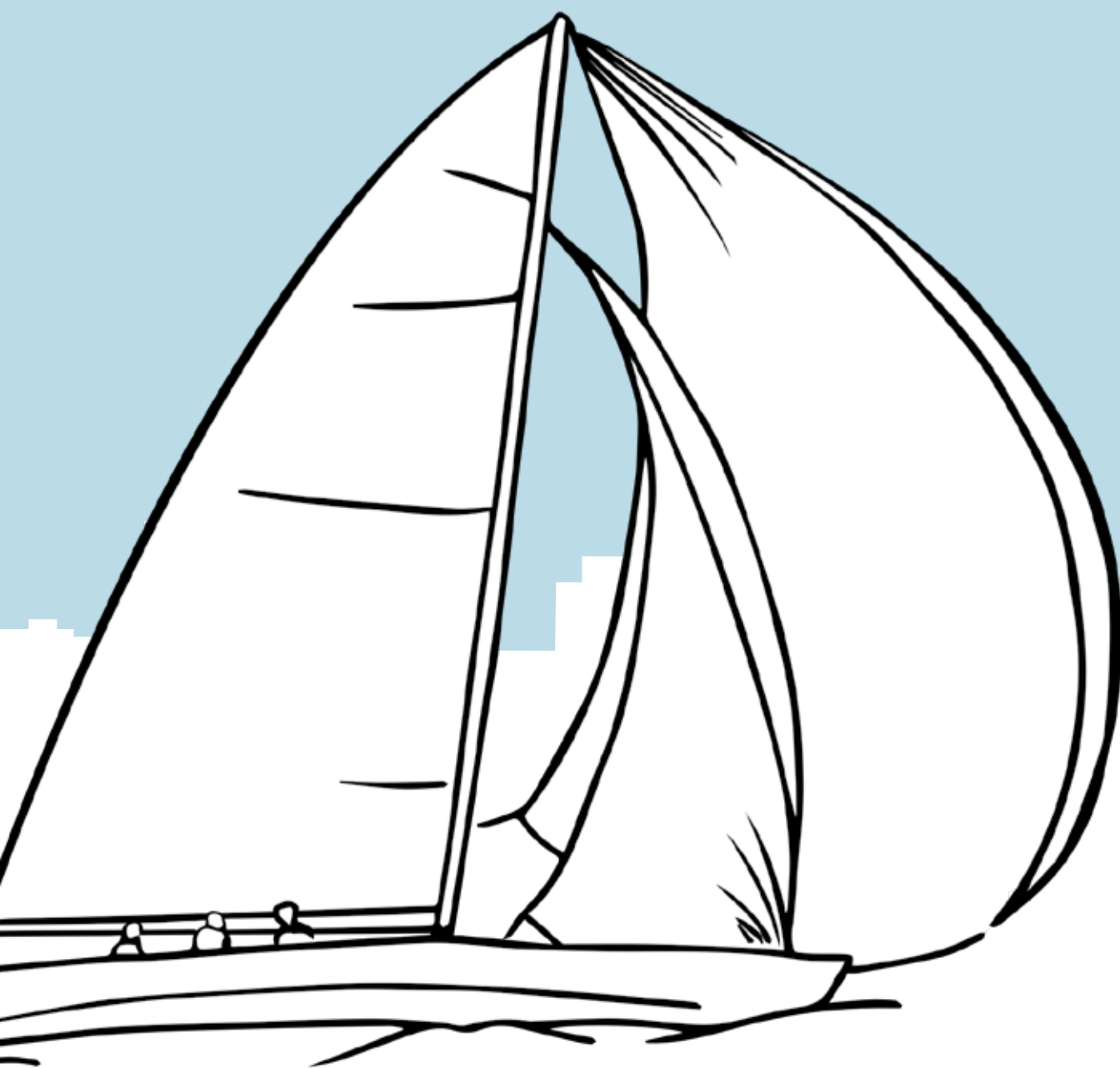
> Contact Sponsor & Industrie

Christophe Bruna
christophe.bruna@eventime-group.com

> Contact Inscription & Hébergement

Marine Bibes
marine.bibes@eventime-group.com





SOCIÉTÉ FRANÇAISE
DE MÉDECINE
DE L'EXERCICE ET DU SPORT



Société Française de
Traumatologie du Sport

SOCIÉTÉ FRANÇAISE
DE TRAUMATOLOGIE
DU SPORT

www.congres-sfmes-sfts.com